

Gyrokinesis®: 1e Deel-Serie lessen Sept '26 t/m Jan '26

Wij bieden 2 delen aan: 1^e Deel van sept t/m jan en febr. 2^e deel febr.-juli. U betaalt het aantal lessen (dus niet de feestdagen en vakanties). U kunt na 1 Deel stoppen.

En als extra service krijgt u toegang tot de on- line video bibliotheek met lessen van verschillende lengte en intensiteit (Alleen beschikbaar voor leden)

- U kunt zich ook voor 2 vaste uren per week aanmelden.
Dit mogen verschillende vormen zijn. **De 2^e vaste les kost slechts 7 €**
- **Instroom, alleen aaneengesloten** mogelijk tot einde 1^e Deel (=14,15 € per les).
- U komt in een *vaste groep.
- Eenmalige proefles 10 €
- Grote en kleine handdoek meenemen. Makkelijke kleren aan.

* Kunt u een keer niet: Bel/mail beslist even of er een inhaalplek beschikbaar is. Inhalen is alleen mogelijk binnen de serie lessen (dus niet overdraagbaar naar een volgend deel)

U kunt ook Yoga Relax en Pilates lessen gebruiken als inhaalmoment

Betaling op NL 11 INGB 0000 148 620 ITOKAN Amersfoort

Onder vermelding van uw naam, dag en uur v.d. cursus Gyrokinesis®

Restitutie na aanvang van de cursus niet mogelijk

Indien **betaald vóór 18 aug** Ma, Woe. of Don. 17 lessen = 227,00 €

Indien **betaald na 18 aug** Ma., Woe of Don. 17 lessen = 240,50 €

Gyrokinesis®	Maandag	Woensdag	Donderdag
Itokan H.c.	18.15- 19.15	09.00- 10.00	19.00- 20.00
<i>Sept</i>	<i>1,8,15,22,29</i>	<i>3,10,17,24</i>	<i>4,11,18,25</i>
<i>Oktober</i>	<i>--,13,20,27</i>	<i>1,--,15,22,29</i>	<i>2,--,16,23,30</i>
<i>November</i>	<i>--, --, 17,24</i>	<i>--. --, 19,26</i>	<i>--,--, 20,27</i>
<i>December</i>	<i>1,8,15, --, --</i>	<i>3,10,17,--,</i>	<i>4,11,18,--</i>
<i>Januari '26</i>	<i>5,12,19,26</i>	<i>--,7,14,21,28</i>	<i>--,8,15,22,29</i>
	<i>17 lessen</i>	<i>17 lessen</i>	<i>17 lessen</i>