

Gyrokinesis® Deel 2: lessen Febr. '26-Juli '26

U betaalt het aantal lessen (dus niet de feestdagen en vakanties).

En als extra service krijgt u toegang tot de on-line video bibliotheek met lessen van verschillende lengte en intensiteit (Alleen beschikbaar voor leden)

- U kunt zich ook voor 2 vaste uren per week aanmelden.
Dit mogen verschillende vormen zijn. **De 2^e vaste les kost slechts** (= 8- € per les)
- **Instroom, alleen aaneengesloten** mogelijk tot einde 2^e Deel (=14,50 € per les)
- U komt in een *vaste groep.
- Eenmalige proefles 10 €
- Grote en kleine handdoek meenemen. Makkelijke kleren aan.

* Kunt u een keer niet: Bel/mail beslist even of er een inhaalplek beschikbaar is. Inhalen is alleen mogelijk binnen de serie lessen (dus niet overdraagbaar naar een volgend deel)

U kunt ook Yoga Relax en Pilates lessen gebruiken als inhaalmoment

Betaling op NL 11 INGB 0000.148620 ITOKAN Amersfoort

Onder vermelding van uw naam, dag en uur v.d. cursus Gyrokinesis®

Gyrokinesis®	Maandag	Woensdag	Donderdag
Itokan H.c.	18.15- 19.15	08.55 - 09.55 10.05 – 11.05	19.00- 20.00
<i>Februari</i>	2,9,--,23	4,11,--,25	5,12,--,26
<i>Maart</i>	2,9,16,23,30	4,11,18,25	5,12,19,26
<i>April</i>	--,13,20,27	--,8,15,22,29	--,9,16,23,30
<i>Mei</i>	--,--,18,--	--,--,20,27	--,--,21,28
<i>Juni</i>	1,8,15,--,29	3,10,17,--,	4,11,18,--
<i>Juli</i>	6,13 (18 lessen)	1,8,15(19 lessen)	2,--,16(18 lessen)

Restitutie na aanvang van de cursus niet mogelijk

Indien **betaald voor 25 januari.**

19 lessen 250 €, 18 lessen = 237 €

Indien **betaald na 25 januari**

19 lessen = 275 €, 18 lessen = 261 €

Itokan Health Centrum

Joannes Tolliusstraat 32 3818NB Amersfoort 033-4651730 info@pilatesamersfoort.nl