

Gyrokinesis®: 1e Serie lessen Aug '22 t/m jan '23

U betaalt het aantal lessen (dus niet de feestdagen en vakanties).

En als extra service krijgt u toegang tot de on-line videobibliotheek met lessen van verschillende lengte en intensiteit (Alleen beschikbaar voor leden)

- U kunt zich ook voor 2 vaste uren per week aanmelden.
Dit mogen verschillende vormen zijn. **De 2^e vaste les kost slechts 95**
- **Instream, alleen aaneengesloten** mogelijk tot einde 1^e Deel (=13,25 € per les). 2^e les 5 € per les.
- U komt in een *vaste groep.
- Eenmalige proefles 10 €
- Grote en kleine handdoek meenemen. Makkelijke kleren aan.

* Kunt u een keer niet: Bel/mail beslist even of er een inhaalplek beschikbaar is. Inhalen is alleen mogelijk binnen de serie lessen (dus niet overdraagbaar naar een volgend deel)
U kunt ook Yoga Relax en Pilates lessen gebruiken als inhaalmoment

Betaling op NL 11 INGB 0000.148620 ITOKAN Amersfoort

Onder vermelding van uw naam, dag en uur v.d. cursus Gyrokinesis®

Restitutie na aanvang van de cursus niet mogelijk

Indien **betaald vóór 16Aug. a.s** 19 lessen = 232,75 € (korting 19 €)

Bij betaling **na** 16 Aug. a.s 19 lessen = 251,75 €

Gyrokinesis®	Maandag	Woensdag	Donderdag
Itokan H.c.	18.15- 19.15	09.00- 10.00	19.00- 20.00
<i>Augustus</i>	22,29	24,31	25
<i>Sept</i>	5,12,19,--	7,14,21,--	1,8,15,22,--,
<i>Oktober</i>	3,10,17,--,31	5,12,19,--,	6,13,20,--,
<i>November</i>	7,14,21,28	2,9,16,23,30	3,10,17,24,
<i>December</i>	5,12,19,--,	7,14,21,--,	1,8,15,22,--,
<i>Januari 23</i>	--,9,16,23 (19 lessen)	--,11,18,25 (19 lessen)	--,12,19,26 (19 lessen)