

## Gyrokinesis®: 1e Serie lessen Sept 24 t/m jan 25

U betaalt het aantal lessen (dus niet de feestdagen en vakanties).

En als extra service krijgt u toegang tot de on-line videobibliotheek met lessen van verschillende lengte en intensiteit (Alleen beschikbaar voor leden)

- U kunt zich ook voor 2 vaste uren per week aanmelden.  
Dit mogen verschillende vormen zijn. **De 2<sup>e</sup> vaste les kost slechts 108**
- **Instream, alleen aaneengesloten** mogelijk tot einde 1<sup>e</sup> Deel (=13,75 € per les). 2<sup>e</sup> les 6 € per les.
- U komt in een \*vaste groep.
- Eenmalige proefles 10 €
- Grote en kleine handdoek meenemen. Makkelijke kleren aan.

\* Kunt u een keer niet: Bel/mail beslist even of er een inhaalplek beschikbaar is. Inhalen is alleen mogelijk binnen de serie lessen (dus niet overdraagbaar naar een volgend deel)  
U kunt ook Yoga Relax en Pilates lessen gebruiken als inhaalmoment

### Betaling op NL 11 INGB 0000 148 620 ITOKAN Amersfoort

Onder vermelding van uw naam, dag en uur v.d. cursus Gyrokinesis®

*Restitutie na aanvang van de cursus niet mogelijk*

Indien **betaald vóór 18 aug** Di\_ of wo 18 lessen = 230 € en do 17 lessen = 217 €

Indien **betaald na 18 aug** Di of wo 18 lessen = 248 € en do 17 lessen = 234 €

Gyrokinesis®	Maandag	Woensdag	Donderdag
<b>Itokan H.c.</b>	<b>18.15- 19.15</b>	<b>09.00- 10.00</b>	<b>19.00- 20.00</b>
<i>Sept</i>	2,9,16,23,--	4,11,18,25	5,12,--26
<i>Oktober</i>	7,14,21,28	--,9,16,23,30	--,10,17,24,31
<i>November</i>	4,--,18,25	6.--,20,27	7,--21,28
<i>December</i>	2,9,16,--,--	4,11,18,--	5,12,19,--
<i>Januari 25</i>	6,13,20,27	--,8,15,22,29	--,9,16,23,30
	<i>18 lessen</i>	<i>18 lessen</i>	<i>17 lessen</i>