

## Yoga Relax: 1e Serie lessen sep 24 – jan 25

U betaalt het aantal lessen (dus niet de feestdagen en vakanties).

En als extra service krijgt u toegang tot de on-line Itokan videobibliotheek met lessen van verschillende lengte en intensiteit (Alleen beschikbaar voor leden)

- U kunt zich ook voor 2 vaste uren per week aanmelden.  
Dit mogen verschillende vormen zijn. **De 2<sup>e</sup> vaste les is slechts 95 €**
- **Instroom, alleen aaneengesloten** mogelijk tot einde 1<sup>e</sup> Deel (=13,75 € per les).
- U komt in een \*vaste groep.
- Eenmalige proefles 10 €
- De krukjes zijn aanwezig. Grote en kleine handdoek meenemen. Makkelijke kleren aan.

\* Kunt u een keer niet: Bel/mail dan even als u de les wilt inhalen. Niet altijd is er "inhaal plek".  
Inhalen is alleen mogelijk binnen de serie lessen (dus niet overdraagbaar naar een volgend deel)

U kunt ook de Gyrokinesis® en Pilates lessen gebruiken als inhaal moment

**Betaling op NL 11 INGB 0000.148620 ITOKAN Amersfoort**

Onder vermelding van uw naam, dag en uur v.d. cursus Yoga Relax...

*Restitutie na aanvang van de cursus niet mogelijk*

Indien betaalt **voor 18 augustus** 18 lessen is € 230

Indien betaalt **na 18 augustus** 18lessen is € 248

Yoga Relax	Dinsdag
<b>Itokan Health Centrum</b>	<b>09.15 - 10.15</b>
<i>Sept</i>	<i>3,10,17,24</i>
<i>Okt</i>	<i>--,8,15,22,29</i>
<i>Nov</i>	<i>5,--,19,26</i>
<i>Dec</i>	<i>3,10,17,--,--</i>
<i>Jan 25</i>	<i>7,14,21,28</i>
	<i>18 lessen</i>

**Itokan Health Centrum**

Joannes Tolliusstraat 32 3818NB Amersfoort [info@itokan.nl](mailto:info@itokan.nl) 033-4651730