

Yoga Relax: jan -mrt 2022

Ons seizoen bestaat uit 3 delen. U betaald het aantal lessen (dus geen feestdagen of vakantie) nog 6 lessen aanbieden. Als extra service ivm met Corona krijgt u als lid toegang tot de "on-line" you tube Itokan Beweeg bibliotheek. Zo kunt u toch bewegen als u bijv. verkouden bent en niet kan komen. U kunt zich ook voor twee vaste uren per week aanmelden. Dit mogen verschillende vormen zijn. De tweede vaste les kost slechts 55 euro

- **Instream, alleen aaneengesloten** mogelijk tot einde lessenreeks
- U komt in een *vaste groep.
- Alleen Kattenbroek leden nemen zelf hun yogamatje mee voor de Dopheide 1.
- Eenmalige proefles 10,-
- Grote handdoek meenemen. Makkelijke kleren aan.

* Kunt u een keer niet: Bel/mail dan even als u de les wilt inhalen. Niet altijd is er "inhaal plek". Inhalen is mogelijk binnen de serie lessen (dus niet overdraagbaar naar een volgend deel) U mag ook de Gyrokinesis® en Pilates lessen als inhaal moment gebruiken.

Betaling op NL 11 INGB 0000.148620 ITOKAN Amersfoort
Onder vermelding van uw naam, dag en uur v.d. cursus Yoga Relax
Restitutie na aanvang van de cursus is geen mogelijkheid.

Indien betaalt **voor 6 jan 11 lessen voor 135 €.

Indien betaald **na 6 jan 11 lessen voor 146 €

Tweede vaste les in deze periode 55€

Yoga Relax	Dinsdag	Donderdag
Itokan H.c.	09.15-10.15	09.15-10.15
<i>Januari</i>	<i>11,18,25</i>	<i>13,20,27</i>
<i>Februari</i>	<i>1,8,15,22</i>	<i>3,10,17,24</i>
<i>Maart</i>	<i>--,8,15,22,29</i>	<i>--,10,17,24,31</i>
	<i>11 lessen</i>	<i>11 lessen</i>